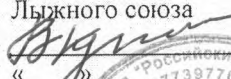


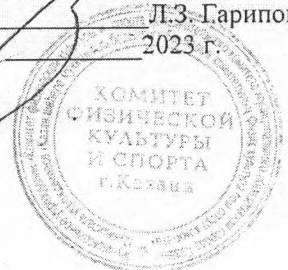
УТВЕРЖДАЮ  
Президент  
Российского любительского  
Лыжного союза  
  
В.И. Курочкин  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Президент  
РФО «Федерация лыжных гонок»  
Республики Татарстан  
  
И.Ш. Фардиев  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Комитет физической культуры и спорта  
г. Казани  
  
Л.З. Гарипов  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении Первенства Приволжского Федерального округа по лыжным гонкам среди спортсменов-любителей**

2023 г.

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Первенство Приволжского Федерального округа по лыжным гонкам среди спортсменов-любителей (далее - Соревнование), проводится в соответствии с календарным планом Российского Любительского Лыжного Союза (далее РЛЛС) на 2023 год, утверждённым исполкомом РЛЛС и является официальным физкультурно-спортивным мероприятием. Соревнование проводится в соответствии с правилами соревнований по лыжным гонкам, утверждёнными приказом Минспорта России от 05 декабря 2022 года № 1130.

Соревнование проводится с целью развития массовой физической культуры и спорта.

Задачами проведения являются:

- популяризация соревнований по лыжным гонкам среди спортсменов Приволжского Федерального округа;
- демонстрация возможностей и пользы активных занятий спортом среди различных возрастных групп;
- вовлечение населения в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- установление дружественных связей между спортсменами Приволжского Федерального округа;
- определение сильнейших спортсменов-любителей Приволжского Федерального округа для дальнейшего участия во всероссийских и международных соревнованиях.

## **2. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся **04 - 05 февраля 2023 года**, город Казань, Лыжно-биатлонный комплекс (ЛБК) «Мирный»

Приезд участников – **03 февраля 2023 года**.

## **3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство проведением соревнований осуществляют:

- Комитет физической культуры и спорта г. Казани;
- Российский Любительский Лыжный Союз;
- РОО «Федерация Лыжных Гонок» Республики Татарстан

Главный судья соревнований – Шеболкин Евгений Владимирович.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

Подготовка места проведения, лыжных трасс, необходимого инвентаря и оборудования, медицинское обеспечение, соблюдение техники безопасности возлагается на администрацию ЛБК «Мирный».

## **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования лично-командные. К участию в Соревновании допускаются сборные команды республик и областей Приволжского Федерального Округа, а также индивидуальные участники,

выполняющие требования настоящего положения по заявкам установленного образца (Приложения 1, 2, 3, 4).

Количество участников от одного субъекта Приволжского Федерального Округа неограниченно.

В Соревновании принимают участие только спортсмены-любители. Спортсмены-профессионалы (с активными РУС и ФИС кодами, входящие или выходившие в течение двух лет предшествующих проведению соревнований в состав сборных Российской Федерации, Субъектов Российской Федерации), до соревнований не допускаются.

К участию в Соревновании допускаются спортсмены-любители всех возрастных групп, имеющие активный РЛЛС-код.

Условия выступления в члены РЛЛС определены Уставом РЛЛС. Решением Исполкома членские взносы за 2023 год должны быть оплачены до 01 января 2023 года. В виде исключения, вступление в члены РЛЛС и оплата членских взносов может производиться перед началом регистрации участников.

Спортсмены, не имеющие активного РЛЛС- кода и не члены РЛЛС, допускаются к соревнованиям только к личному первенству и оплачивают повышенный взнос.

Стартовый взнос для членов РЛЛС составляет 400р, для остальных участников – 500р независимо от количества гонок.

Таблица 1. Возрастные группы:

МЖ-0 18-29 (1993-2004 г.р.)	МЖ-7 60-64 (1958-1962 г.р.)
МЖ-1 30-34 (1988-1992 г.р.)	МЖ-8 65-69 (1953-1957 г.р.)
МЖ-2 35-39 (1983-1987 г.р.)	МЖ-9 70-74 (1948-1952 г.р.)
МЖ-3 40-44 (1978-1982 г.р.)	МЖ-10 75-79 (1943-1947 г.р.)
МЖ-4 45-49 (1973-1977 г.р.)	МЖ-11 80-84 (1938-1942 г.р.)
МЖ-5 50-54 (1968-1972 г.р.)	МЖ-12 85 и старше (1937 г.р. и старше)
МЖ-6 55-59 (1963-1967 г.р.)	

Возраст участников определяется на 31 декабря 2022 года.

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

3 февраля 2023г.	Приезд участников соревнований 13.00-16.00 – работа комиссии 16.00-18.00 – просмотр трассы, официальная тренировка											
4 февраля 2023г.	10.30 – церемония открытия 11.00 – Классический стиль. Масс-старт (по возрастным группам)											
		<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="1046 663 1230 698">Группы</th> <th data-bbox="1230 663 1468 698">Дистанция</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="1046 710 1230 768">Мужчины</td> <td data-bbox="1230 710 1468 768">М0-М6 10 км</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1046 768 1230 826"></td> <td data-bbox="1230 768 1468 826">М7-М12 5 км</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1046 826 1230 884">Женщины</td> <td data-bbox="1230 826 1468 884">Ж0-Ж7 5 км</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1046 884 1230 943"></td> <td data-bbox="1230 884 1468 943">Ж8-Ж12 3 км</td> </tr> </tbody> </table>	Группы	Дистанция	Мужчины	М0-М6 10 км		М7-М12 5 км	Женщины	Ж0-Ж7 5 км		Ж8-Ж12 3 км
	Группы	Дистанция										
	Мужчины	М0-М6 10 км										
		М7-М12 5 км										
Женщины	Ж0-Ж7 5 км											
	Ж8-Ж12 3 км											
Мужчины	М0-М6 10 км											
	М7-М12 5 км											
Женщины	Ж0-Ж7 5 км											
	Ж8-Ж12 3 км											
5 февраля 2023г.	11.00 – Свободный стиль. Масс-старт (по возрастным группам)											
		<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="1046 1072 1230 1108">Группы</th> <th data-bbox="1230 1072 1468 1108">Дистанция</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="1046 1120 1230 1178">Мужчины</td> <td data-bbox="1230 1120 1468 1178">М0-М6 15 км</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1046 1178 1230 1236"></td> <td data-bbox="1230 1178 1468 1236">М7-М12 10 км</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1046 1236 1230 1294">Женщины</td> <td data-bbox="1230 1236 1468 1294">Ж0-Ж7 10 км</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1046 1294 1230 1352"></td> <td data-bbox="1230 1294 1468 1352">Ж8-Ж12 5 км</td> </tr> </tbody> </table>	Группы	Дистанция	Мужчины	М0-М6 15 км		М7-М12 10 км	Женщины	Ж0-Ж7 10 км		Ж8-Ж12 5 км
	Группы	Дистанция										
	Мужчины	М0-М6 15 км										
		М7-М12 10 км										
	Женщины	Ж0-Ж7 10 км										
		Ж8-Ж12 5 км										
Мужчины	М0-М6 15 км											
	М7-М12 10 км											
Женщины	Ж0-Ж7 10 км											
	Ж8-Ж12 5 км											
Награждение победителей и призёров соревнований после окончания гонки. Выдача протоколов.												

Главная судейская коллегия оставляет за собой право вносить в проведение соревнований изменения, продиктованные погодными условиями, требованиями безопасности соревнований, иными причинами.

## 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнование лично-командное. Победители и призёры в личном первенстве определяются в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин по каждому соревновательному дню.

Победитель в командном первенстве определяется по наибольшей сумме очков, набранных командами по каждому соревновательному дню – **семь лучших результатов (из них не менее 3-х женщин) по двум дням соревнований личного первенства (таблица 2).**

При равенстве очков двух и более команд победитель в общекомандном зачёте определяется по большему количеству первых мест по гонкам. При равенстве этого показателя победитель

определяется по большему количеству вторых мест в гонках (и так далее, до определения победителя).

Таблица 2. Начисление очков для командного зачёта.

<b>Место</b>	<b>Очки</b>	<b>Место</b>	<b>Очки</b>	<b>Место</b>	<b>Очки</b>
<b>1</b>	33	<b>11</b>	20	<b>21</b>	10
<b>2</b>	31	<b>12</b>	19	<b>22</b>	9
<b>3</b>	29	<b>13</b>	18	<b>23</b>	8
<b>4</b>	27	<b>14</b>	17	<b>24</b>	7
<b>5</b>	26	<b>15</b>	16	<b>25</b>	6
<b>6</b>	25	<b>16</b>	15	<b>26</b>	5
<b>7</b>	24	<b>17</b>	14	<b>27</b>	4
<b>8</b>	23	<b>18</b>	13	<b>28</b>	3
<b>9</b>	22	<b>19</b>	12	<b>29</b>	2
<b>10</b>	21	<b>20</b>	11	<b>30</b>	1

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры в возрастных группах среди мужчин и женщин награждаются наградной атрибутикой.

Победители и призеры в командном первенстве награждаются кубками.

## **8. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы, связанные с предоставлением наградной атрибутики, медицинским обеспечением, несёт комитет физической культуры и спорта г. Казани и РОО «Федерация Лыжных гонок» Республики Татарстан.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, оплатой судейской коллегии, подготовкой лыжной трассы и помещений (судейская комната, раздевалки, подготовленный стартовый и финишный городок) за счёт ЛБК «Мирный» и стартовых взносов.

Расходы, связанные с организацией команд за счёт командующих организаций.

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требований Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014г. №353, а также требованиям правил соревнований по виду спорта.

Оказание скорой медицинской помощи, также допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. №1144 «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и

спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утверждённых Минспортом России и Роспотребнадзором.

## **10. ПРИЕМ ЗАЯВОК**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях направляются представителями территорий на адрес электронной почты **[mansur.akhmadiev@mail.ru](mailto:mansur.akhmadiev@mail.ru)**, до 26 января 2023г.

Официальные заявки (приложение 1, 2, 3) на участие в спортивных соревнованиях, подписанные руководителем органа, управления в области физической культуры и спорта, представителем команды, участником, врачом, представляются в комиссию по допуску в день приезда.

Официальная заявка должна содержать имя, фамилию, дату рождения, принадлежность участника: субъект РФ, спортивный клуб, возрастная группа, персональный допуск врача с печатью медицинского учреждения.

К официальной заявке на комиссию по допуску прилагаются следующие документы на каждого участника:

- Паспорт гражданина Российской Федерации;
- Медицинское заключение о допуске к физкультурным мероприятиям (приложение 4);
- Договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- Членские взносы РЛЛС с отметкой об уплате взносов за 2023 год (для членов РЛЛС);

### **Контактные данные:**

Председатель регионального отделения РЛЛС по Республике Татарстан - Ахмадиев Мансур Габдуллович, тел.: 8-917-395-56-23

Главный судья соревнований – Шеболкин Евгений Владимирович, тел.: 8-953-408-58-17

Вопросы по размещению решаются через председателя регионального отделения РЛЛС по Республике Татарстан Ахмадиева Мансура Габдулловича.

## **11. ПРОТЕСТЫ**

Протесты подаются в письменном виде в секретариат в соответствии с правилами вида спорта «лыжные гонки», утверждённые приказом Минспорта России от 05 декабря 2022 года № 1130.

Данное положение является официальным приглашением на соревнования.

Приложение 1.

**З А Я В К А**

команды \_\_\_\_\_  
 (наименование организации)

на участие \_\_\_\_\_  
 (наименование соревнований, место проведения, время проведения)

№	Фамилия, имя, отчество (при наличии)	Дата рождения	Разряд,	Дистанции			Фамилия, имя, отчество (при наличии) тренера	Виза врача
				3 км.	5 км.	10 км. 15 км.		
1.								

Допущено \_\_\_\_\_ человек « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

Врач \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )  
 М.П. \_\_\_\_\_

Руководитель организации \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )  
 М.П. \_\_\_\_\_

Представитель команды \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

## ЗАЯВЛЕНИЕ

Я, \_\_\_\_\_  
(Фамилия Имя) (год рождения) (спортивный разряд)

заявляю о своем желании участвовать в Первенстве Приволжского Федерального округа по лыжным гонкам среди спортсменов - любителей (далее «Соревнования»). Я ознакомлен(а) с Положением и с Правилами по проведению Соревнования. Обязуюсь соблюдать данные правила.

Я подтверждаю, что хорошо физически подготовлен(а), что не имею медицинских противопоказаний для участия в Соревновании, и что осознаю возможность неблагоприятных последствий или травм, связанных Соревнованием, ответственность за которые я беру на себя; и в случае получения травмы не буду иметь претензий к Оргкомитету.

Я даю свое согласие Оргкомитету Соревнования на обработку моих персональных данных, сведений о достижениях (результаты участия в соревнованиях и пр.), для использования в протоколах Соревнования, выдачи документа об участии, для размещения на сайте организатора и рассылки по электронным каналам.

Я предоставляю Оргкомитету право на создание и использование в течение неограниченного срока и без предоставления мне каких-либо компенсаций моих фотографий, видеоматериалов или подобных материалов с моим участием для использования в рекламных, агитационных или иных целях, не противоречащих действующему законодательству РФ.

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

\_\_\_\_\_  
(ФИО)(подпись) (телефон)



### ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ТЕХНИЧЕСКАЯ ЗАЯВКА

На участие в первенстве Приволжского Федерального округа  
среди спортсменов-любителей по лыжным гонкам

4-5 февраля 2023г.

г. Казань.

\_\_\_\_\_ (область, край, республика)

Фамилия \_\_\_\_\_

Имя \_\_\_\_\_

Отчество \_\_\_\_\_

Пол \_\_\_\_\_ Группа \_\_\_\_\_ Спортивная квалификация в лыжных гонках \_\_\_\_\_

Дата рождения	Число	Месяц	Год

Регистрационный номер (РЛС код) \_\_\_\_\_

Домашний адрес: \_\_\_\_\_

Моб. тел. \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Страховой полис: серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

Виды программы				Личная подпись
29 января	30 января			
Ход классический	Ход свободный			

Отмечается знаком **X**

Приложение № 2  
к приказу Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
от «23» октября 2020 г. № 1444  
(форма)

Название медицинской организации, штамп  
Телефон, электронная почта

**Медицинское заключение  
о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях  
(тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях),  
мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов)  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

Реестровый номер заключения \_\_\_\_\_

Фамилия \_\_\_\_\_  
Имя \_\_\_\_\_  
Отчество (при наличии) \_\_\_\_\_  
Дата рождения \_\_\_\_\_  
Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) \_\_\_\_\_  
Дата выдачи, название выдавшего органа \_\_\_\_\_  
Название мероприятия \_\_\_\_\_  
Вид спорта (при наличии) \_\_\_\_\_  
Спортивная дисциплина (при наличии) \_\_\_\_\_  
Этап спортивной подготовки (при наличии) \_\_\_\_\_  
По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

**ДОПУЩЕН**  
комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА / НЕТ)

Описать: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Дата выдачи медицинского заключения \_\_\_\_\_

Медицинское заключение действительно до (указать дату) \_\_\_\_\_

Ответственное лицо медицинской организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
Подпись Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации