

## УТВЕРЖДАЮ

Региональная общественная организация  
«Ярославский региональный  
лыжный клуб»  
Переславское отделение имени  
мастера спорта Емелина Николая

Руководитель  /В.С. Пантелеев/

## УТВЕРЖДАЮ

Федеральное государственное  
бюджетное учреждение  
«Национальный парк  
«Плещеево озеро»

Директор  /М.Ю. Федоров/

## УТВЕРЖДАЮ

Управление культуры, туризма, молодежи  
и спорта Администрации города  
Переславль-Залесский

Руководитель  /С.Н. Боровлева/

## УТВЕРЖДАЮ

Ярославское областное отделение  
Всероссийской общественной организации  
ветеранов «БОЕВОЕ БРАТСТВО»

Руководитель  /Кошелев О.М./

# ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ЛЫЖНОГО МАРАФОНА им. АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО

## 1. Общие положения

Лыжный марафон им. Александра Невского (далее – соревнования), проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий городского округа город Переславль-Залесский Ярославской области на 2022 год. Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по виду спорта «лыжные гонки», утвержденными приказом Минспорта России от 01 ноября 2017 года № 948.

## 2. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации и дальнейшего развития лыжных гонок в городском округе город Переславль-Залесский, Ярославской области и за ее пределами;
- повышения спортивного мастерства спортсменов, занимающихся лыжными гонками;
- пропаганды здорового образа жизни, направленной на улучшение общественного психологического климата и продолжительности жизни;
- вовлечения различных групп населения Ярославской области в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- развития массового спорта в Ярославской области;
- стимулирования роста спортивных достижений в лыжных гонках на длинные дистанции;
- создания имиджа жителей Ярославской области как населения, ориентированного на активное развитие массового спорта и улучшение качества жизни населения, способного проводить массовые спортивно-оздоровительные мероприятия, соответствующие международным стандартам;
- укрепление дружественных спортивных связей.

### **3. Сроки и место проведения**

Место проведения: городской округ город Переславль-Залесский, территория «Национального парка «Плещеево озеро» в кварталах 50-51 Пригородного участка лесничества (м. Касарка).

Дата проведения: 05 февраля 2022 года.

Время проведения: с 08:00 часов до 17:00 часов.

### **4. Организаторы и руководство проведением соревнований**

- РОО «Ярославский региональный лыжный клуб» Переславское отделение имени мастера спорта Емелина Николая;

- ФГБУ «Национальный парк «Плещеево озеро»;

- Ярославское областное отделение Всероссийской общественной организации ветеранов «БОЕВОЕ БРАТСТВО»;

- Управление культуры, туризма, молодежи и спорта Администрации города Переславля-Залесского.

Непосредственное исполнение мероприятий, связанных с подготовкой и проведением соревнований, возлагается на РОО «Ярославский региональный лыжный клуб» Переславское отделение имени мастера спорта Емелина Николая и главную судейскую коллегию.

Директор соревнований – Пантелеев Владимир Сергеевич, 8 980 661-20-15.

Главный судья соревнований – Зудилов Павел Валентинович, 8 915 971-31-70.

Главный секретарь соревнований – Артамонова Ирина Анатольевна, 8 916 636-37-10.

Начальник трассы – Колобов Леонид Васильевич, 8 905 635-59-79.

### **5. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение соревнований**

Соревнования проводятся на территории, специально подготовленной для официального проведения спортивно-массового мероприятия.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 01.03.2016 г. №134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Ответственность за безопасность проведения соревнования возлагается на РОО «Ярославский региональный лыжный клуб» Переславское отделение имени мастера спорта Емелина Николая.

Ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований является главный судья.

### **6. Условия финансирования**

Для участников соревнований устанавливается стартовый взнос, оплата при регистрации на сайте <https://arta-sport.ru/>, либо в день соревнований при получении стартового номера.

### Стартовый взнос

Дистанция	Стартовый взнос, руб.		
	при оплате до 18:00 23.01.22	при оплате до 18:00 03.02.22	при регистрации в день проведения соревнований
5-12,5 км	250	300	400
25 км	700	900	1200
50 км	800	1000	1500

В случае отсутствия участника на старте во время начала гонки по любым причинам, включая обстоятельства непреодолимой силы, оплаченный стартовый взнос не возвращается.

Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с расходами по организации, подготовке и проведению соревнований, обеспечивается за счет РОО «Ярославский региональный лыжный клуб» Переславское отделение имени мастера спорта Емелина Николая, Ярославское областное отделение Всероссийской общественной организации ветеранов «БОЕВОЕ БРАТСТВО».

Расходы по командированию участников, тренеров, представителей несут командирующие организации (проезд, суточные в пути, страхование участников).

### 7. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, прошедшие соответствующую подготовку и имеющие допуск врача. Участвуют спортсмены Ярославской области, регионов России в следующих возрастных группах на дистанциях:

группы	Год рождения	Дистанция
Юноши	2008-2009 г.р.	5 км
Девушки	2008-2009 г.р.	
	2006-2007 г.р.	
Юноши	2004-2005 г.р.	12,5 км
	2006-2007 г.р.	
Девушки	2004-2005 г.р.	
Женщины	1992-2003 г.р.	25 км
	1982-1991 г.р.	
	1972-1981 г.р.	
	1962-1971 г.р.	
	1961 г.р. и старше	
Мужчины	1982-2003 г.р.	
	1972-1981 г.р.	
	1962-1971 г.р.	
	1961 г.р. и старше	
Мужчины	1992-2003 г.р.	50 км
	1982-1991 г.р.	
	1972-1981 г.р.	
	1962-1971 г.р.	
	1952-1961 г.р.	
	1951 г.р. и старше	

Возрастная категория участника определяется годом его рождения.

Дистанция соревнований определяется участником по выбору, в соответствии с Положением.

Не допускается участие одного спортсмена более, чем на одной из дистанций соревнований.

В случае участия в одной из возрастных групп трех и менее спортсменов данная группа объединяется с группой младшей по возрасту.

**Максимальное количество участников – 500 человек.**

## **8. Программа соревнований**

Спортивное мероприятие включает в себя соревнования свободным стилем на дистанциях: 5 км, 12,5 км, 25 км, 50 км (Приложения 1, 2)

Место размещения старта и финиша: городской округ город Переславль-Залесский, местечко Касарка, стартовая поляна.

Описание трассы:

– форма трассы: замкнутые круги;

– место расположения стартово-финишной зоны: старт и финиш находятся в одном месте.

На дистанциях 25 и 50 км будет оборудовано два пункта питания (на 6-ом км и в транзитно-финишной зоне).

Набор высоты на круге 12,5 км 175м.

Проект регламента

Старт – групповой по дистанциям.

**08:00-10:00** – выдача номеров участникам соревнований (заканчивается за полчаса до старта в своем забеге)

**10:30** – начало соревнований

Окончательный регламент соревнований и стартовый протокол будут представлены 3 февраля до 18:00 на сайте <https://arta-sport.ru/>.

На дистанции 50 км (4 круга по 12,5 км) контрольное время прохождения трех кругов составляет 3 ч. 30 мин., при превышении контрольного времени, участник не допускается на четвертый круг.

**Награждение** – после финиша на дистанциях.

Организаторы осуществляют фото-видеосъемку соревнований без ограничений. Организаторы оставляют за собой право на использование полученных ими во время соревнований материалов по своему усмотрению в рамках уставной деятельности, а также для рекламы спортивных событий.

## **9. Определение и награждение победителей и призеров соревнований**

Победители и призеры соревнований определяются по лучшему времени прохождения дистанции на каждой из дистанций, в каждой возрастной группе в соответствии с правилами соревнований.

На дистанции 25 км среди женщин награждаются победители в абсолютном зачете (1,2,3 места).

На дистанции 50 км среди мужчин награждаются победители в абсолютном зачете (1,2,3 места).

Смена лыж участниками во время всех гонок, входящих в программу лыжного марафона, запрещена.

Все участники соревнований, закончившие дистанцию, награждаются памятным сувениром с символикой соревнований (медаль финишёра).

Всех участников соревнований после финиша ждет полевая кухня.

#### **10. Порядок предоставления заявок на участие и условия регистрации**

Регистрация участников в день соревнований и последующая выдача стартовых пакетов производится по предоставлению документа, удостоверяющего личность.

Порядок подачи заявки на участие

Онлайн-регистрация производится на сайте <https://arta-sport.ru/> до 18:00 2 февраля или по достижению лимита участников.

Для подачи заявки необходимо пройти по ссылке <https://arta-sport.ru/event633.html>

Стартовый пакет включает в себя стартовый номер-майку, памятную медаль (выдаётся на финише, раздаточные материалы от партнёров соревнований).

#### **11. Размещение участников**

Гостиницы и базы отдыха городского округа город Переславль-Залесский.

Контактное лицо по вопросам размещения: Шкарупилова Маргарита Вадимовна, 8 960 533-99-43.

#### **12. Проезд к месту проведения соревнования**

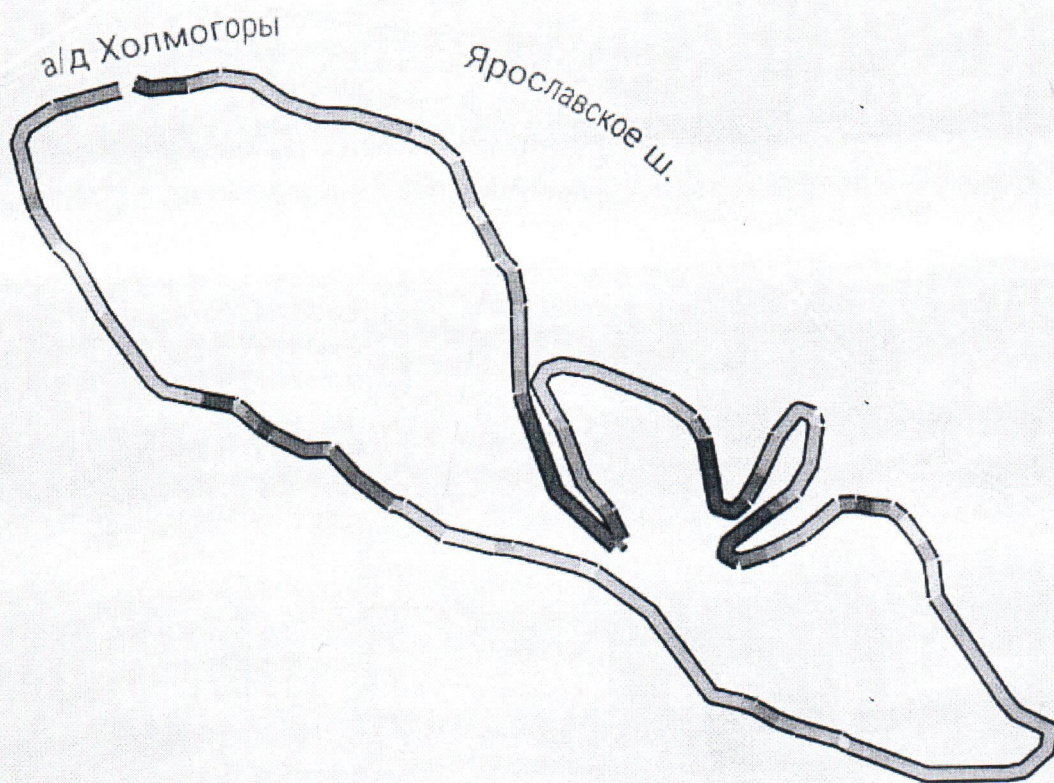
Выезд из г. Москвы по Ярославскому шоссе (Северо-восточный административный округ г. Москвы) на федеральную трассу М-8 «Холмогоры» (Москва – Ярославль – Вологда – Архангельск).

Выезд из г. Ярославля по Московскому проспекту (Красноперекопский район г. Ярославля) на федеральную трассу М-8 «Холмогоры» (Москва – Ярославль – Вологда – Архангельск).

Адрес: Переславский р-он, трасса М-8, въезд со стороны Москвы.

Координаты: N 56.703298 E 38.791406. маршрут в Яндекс.Навигаторе

***Положение является вызовом на соревнование (основанием для направления, в т.ч. командирования, спортсменов, тренеров и судей).***



круг 5 км

круг 12,5 км

ул. Московская

E115

Отель-ресторан  
La confiture

Щелканово

